

OKTATÁS MA

Sathya Sai Emberi Értékek Oktatása

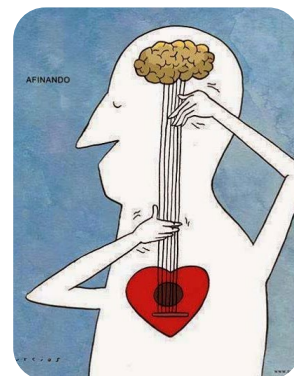
HÍRLEVÉL

2

2023. április

Vezércikk: A harmónia és a békés együttélés titka

KIEMELT



ÖSSZEHANGOLÁS

Szavak
Tettek
Gondolatok
Jellem
Szív

NAPI
FELADATLISTA

KIVÁLÓSÁG
AZ EMBERI
ÉRTÉKEKBEN

Az egészség
GAZDAGSÁG

Az SSSIO Oktatási Bizottsága
által kiadott negyedéves online
hírlevél

Második szám

A kéz, fej és szív egysége

„Amit az elme gondol, azt a szívnek alaposan meg kell vizsgálnia, a megfelelő döntést pedig a kéznek kell végrehajtania. Ez legyen a nevelési folyamat legfontosabb eredménye.”

Sathya Sai

VEZÉRCIKK

A harmónia és a békés együttélés titka



Az intenzív külső információ korát éljük. Mindeközben leginkább mélyreható belső átalakulásra van szükségünk. A modern embernek mélyreható önvizsgálatot kell végeznie, hogy többet tudjon meg önmagáról. A közismert 18. századi költő és író Alexander Pope azt mondta: „Az emberiség részletes tanulmányozása maga az ember.” E bölcs tanácsot maga Sri Sathya Sai Baba, a Sathya Sai Oktatás alapítója is gyakran idézte mint az egyetlen módszert, amellyel újra felfedezhetjük az emberi értékek – az igazság, becsületesség, béke, szeretet és erőszak-nélküliség – bennünk rejlő kincseit. Az emberi értékek azok a nagy ideálok, amelyeknek az életünket kellene irányítaniuk. Az ideál a görög idea származéka, amelyet a neves görög filozófus, Platón honosított meg a filozófiai gondolkodásban. Az idea pedig a latin *idein* igéből ered, ami azt jelenti, látni.

Így az idea szó szerinti jelentése „forma” vagy „az, amit látunk”. Így az emberi értékek vagy emberi ideálok nem pusztán erkölcsi elvek, amelyek a mindennapi életben fogják a kezünket, hanem örök igazságok, amelyeket a lélek szemével láthatunk. A hagyományos érzékelés és a módszeres elmélkedés nem képes felfogni ezeket; a spirituális szív közvetlen, megvilágosult látásán keresztül kell megtapasztalni őket. Így válik a kéz, a fej és a szív egysége a Sathya Sai Oktatás alapelvévé. Az emberi értékek oktatása egyenlő a fej, kéz és szív egységével. Ez a ragyogó és könnyen megjegyezhető formula képezi a Sathya Sai Oktatás lényegét. A mai oktatás főként a testtel és az elmével foglalkozik, és nem érinti a szívet, azaz a tanuló lelki dimenzióját. E formula azonos az emberi lélek jól ismert hármas felosztásával, amelyet Platón vezetett be híres könyvében, az Államban. Platón szerint az egyéni és társadalmi igazságosság, jólét és boldogság a lélek három részének összhangban tartása révén biztosítható, ahol a spirituális rész, a szív vagy a lelkiismeret az uralkodó. Ha tehát valódi változást akarunk elérni a belső béke és a maradandó

boldogság terén, e belső dimenzióra kell összpontosítanunk, amely könnyen megnyilvánul, ha a tanulóknak ezt a megfelelő oktatási rendszer segítségével már zsenge koruktól kezdve tudatosítják. Platón ezt az Államban nagyon szépen megfogalmazza: „A nevelés tehát éppen az »elfordítás« mestersége, vagyis annak a képessége, hogy mi módon forgatható el a lélek a legkönnyebben és a leghatásosabban, nem pedig annak mestersége: mint lehet a látást a neveltbe belépláztatni, hiszen a látása már eleve adva van, csak nem a jó felé fordul, és nem azt nézi, amit kell – ezt kell hát kimesterkednünk.” (Hetedik könyv: A nevelésnek a lélek szemét

a jó ideája felé kell irányítani) Az életút az ősi delphoi mondással kezdődik és végződik: Ismerd meg önmagad! Ez a Sathya Sai Oktatás lényege, amely a spiritualitás és az erkölcs, a bölcsesség és a jellem, a tudás és a gyakorlat szintézise. A végeredmény a harmónia és a békés együttélés.

„Korszakok jöhetnek és múlhatnak, kontinensek bukhatnak fel és tűnhetnek el, az emberek is elmúlhatnak, de az eszmék és az emberi értékek az inspiráció örök forrása marad az egész emberiség számára.”
Sathya Sai, 1991. március 24.

Dr. George Bebedelis
EC társelnök

Napi feladatlista a fej, a kéz és a szív összehangolásért

Fontos, hogy holisztikus módon gondoskodjunk a nevelés testi, szellemi, szociális, érzelmi és spirituális aspektusairól. Ez a napi feladatlista tíz hasznos tippet tartalmaz minden korosztály számára, amelyeket a diákok és felnőttek minden nap gyakorolhatnak azért, hogy fejük, szívük és kezük egységben, összeköttetésben, egészségben és boldogságban maradjon.

E kiváló gyakorlati útmutató letöltéséhez kattints ide: https://valuetransform.org/downloadf/daily_checklist_and_tips.pdf



A JELENLEG ZAJLÓ SSEÉO OKTATÁS (Online, 2021–2023)

2021-ben a Dél-Európai Sathya Sai Oktatási Intézet (ISSE SE) első alkalommal indította el online a Sathya Sai Emberi Értékek Oktatása (SSEÉO) tanfolyam első részét, amely az ISSE-k által a tanárképzéshez kidolgozott tanterven alapul. Az angol nyelvű programot minden második szombaton kínálják az európai és más országokból érkező résztvevőknek. Az előadások során az ISSE SE koordinációs csapatának tizennégy tagja osztja meg meglátásait és tapasztalatait, soraikban Horvátországból, Görögországból, Izraelből, Olaszországból, Szerbiából, Spanyolországból és Svájcban származó trénerekkel, SSEÉO oktatókkal és ISSE referensekkel. Az első és második modul már befejeződött, a harmadik modul pedig 2023. június 10-én zárul.

[Az előadások felvételei megtalálhatóak itt:](http://videos.educaere.org/)
<http://videos.educaere.org/>



TRANSZFORMÁCIÓS KLUB (Lagosi Sathya Sai Iskola)

Minden iskolában vannak rosszcsont gyerekek függetlenül attól, hogy mennyire jól működik az iskola. A nigériai Lagosban található Sathya Sai iskolában a diákok egy olyan különleges klubba járhatnak, ahol a rossz viselkedés következményeiről érzékenyítik őket. A gondoskodó és türelmes tanárok vezetésével a diákok megtanulják, hogy a jó gondolatok jó cselekedeteket eredményeznek, építik a jellemet, és jó sorshoz vezetnek. E célorientált környezetben a viselkedési nehézségek lehetőséggé válnak a gyerekek számára, ahol nyíltan kifejezhetik magukat és azonosíthatják a jó magaviselet akadályait. E kezdeményezés révén, amikor a tanárok úgy látják, hogy a gyerekek esetleges problémái inkább otthoni környezetükben, mintsem az iskolában gyökereznek, a szülőket is bevonják a folyamatba, és tanácsadásra hívják őket, hogy javíthassanak szokásaikon, viselkedésükön és gyakorlataikon. A lagosi Sathya Sai Iskola hisz abban, hogy iskolai közösségként a Transzformációs Klubon keresztül többet tehet a példás jellem kialakításáért.

KIVÁLÓSÁG AZ EMBERI ÉRTÉKEKBEN

2022. december 14-én az ausztráliai Sathya Sai Kollégiumot az a megtiszteltetés érte, hogy miniszteri dicséretben és díjban részesült, ami figyelemre méltó eredmény az iskolaközösség és az érettségiző diákok számára. Ez a rendkívüli elismerés az iskola elkötelezettségét

dicséri, amellyel a diákjait egy elképesztő kihívást jelentő – ezek életét érintő hatalmas árvizekkel sújtott – év során támogatta. E

MINISZTERI ELISMERÉS Ausztráliai Sathya Sai Kollégium (Sydney, 2022. december 14.)

kiválóságért járó díjakat az Új-Dél-Wales-i (NSW) Oktatási Szabványügyi Hatóság (NESA) ítéli oda. A díj alapítója Sarah Mitchell oktatásért és kisgyermekkor

nevelésért felelős miniszter, a díj célja pedig az, hogy elismerje a hasonló kihívásokkal küzdő iskolák erejét és elkötelezettségét. A Sathya Sai Kollégium igazgatója és az iskola vezetősége

marad az Ausztrál Sathya Sai Kollégium diákjai és tantestülete számára, akiknek érdemei, önzetlen szolgálata és elkötelezettsége a teljes közösség dicséretét és csodálatát kiváltotta.

személyesen vehették át Mitchell minisztertől a díjat a 2022-es Érettségizők Legjobbjai ünnepség keretében. Ez a kiemelkedő esemény felejthetetlen élmény



EGÉSZSÉG KÖNNYEDÉN

„Az egészségügyi ellátásnak ingyenesnek kellene lennie. Az ellátás legyen továbbá átfogó: a testre, az elmére és a lélekre egyaránt terjedjen ki; nyújtsák azt szeretettel és együttérzéssel, és összpontosítson betegségek megelőzésére.”

Sathya Sai Baba

ASSEÉO a holisztikus fejlődésre irányul, így az emberi kiválóság kulcsfontosságú aspektusaihoz vezet, beleértve az egészséget is. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) definíciója szerint az egészség „a teljes fizikai, mentális és szociális jólét állapota, és nem csupán a betegség vagy gyengeség hiánya”. Ezen túlmenően lelki növekedésünk kulcsa az, ha arra neveljük magunkat, hogy a szívünkre, a lelkiismeret hangjára hallgassunk. Ez közvetlen hatást gyakorol azon életenergiák egyensúlyára, amelyek alapján elménk és testünk működik. Bármilyen zavar keletkezzen is ebben az emberi értékláncban, az mentális nyugtalanságot szül, ami szorongást, depressziót stb. okoz. Ennek jegyében ismertette Dr. Ramadevi Sankaran, az ISSE-USA egyik oktatója az Emberi értékek és az egészség című előadását a Mexikói Sathya Sai iskolában minden korosztálynak az óvodásoktól a középiskolásokig. A Sri Sathya Sai Nemzetközi Szervezet (SSSIO) által szervezett egészségügyi tábor részeként tartott foglalkozás bemutatta, hogyan építhető be a Sathya Sai Emberi Értékek Oktatása az egészséges táplálkozás, tudatosság, alvás és testmozgás négyesébe.

Dr. Ramadevi Sankaran, M.D., FAAP, DNB (PED), orvosigazgató - Gyermekgyógyászati Tanszék, Indiana, USA, és az ISSE-USA SSEÉO Orvosi Programok Bizottságának koordinátora



AZ EGÉSZSÉG GAZDAGSÁG

diákkal az ötödiktől a tizenegyedik osztályig. A foglalkozásokat tanítási órákon vagy tanórán kívüli foglalkozásokon tartják. A videógyűjteményt a fiatalok körében leggyakrabban előforduló rossz szokásokat

tükröző témák szerint csoportosították: alkohol, dohányzás, kábítószer-függőség, csúnya beszéd, szerencsejáték-függőség. A videók elmagyarázzák a rossz szokások egészségre, tudatosságra és az emberi életre gyakorolt hatását.

Néhány videó olyan sikeres embereket mutat be, akik nagy célokat tűztek ki maguk elé és el is érték azokat. E példákkal arra ösztönzik az iskolásokat, hogy egyetemes értékeken alapuló életcélokat tűzzenek ki maguk elé. Az osztályteremben a kérdőíves módszer segítségével tárják fel

gyermek ismereteinek és hozzáállásának hiányosságait a találkozók felvetett és megvitatott témákkal kapcsolatban. A kérdőíves elemzése abban segíti a projektszervezőket, hogy hatékonyabb beszélgetéseket szervezzenek a gyerekeknek. Továbbá a gyermekek életkori sajátosságainak figyelembevétele mellett minden osztályban egyedi megközelítést alkalmaznak. Az egyik iskolában például van egy nyolcadikos osztály, ahol csak lányok tanulnak, egy másik iskola kilencedik osztálya pedig főként helytelen magaviseletű fiúkból áll.

Mindezt figyelembe veszik a videóanyag összeállításakor és a téma kiválasztásakor. A projekt megvalósítása rámutatott arra, hogy a gyerekek egyrészt nem rendelkeznek objektív információval arról, hogy

hogyan alakulnak ki a rossz szokások és milyen hatást gyakorolnak az emberi életre; másrészt felfedték, hogy a gyerekek kifejezett érdeklődést mutatnak e témák iránt, és mindent meg akarnak érteni. E leckék segítségével fejlődik a gyermekek megkülönböztető képessége; a diákok megtanulják megfelelően értelmezni a beérkező információt; képessé válnak jobban tervezni az életüket és elfoglaltságaikat; megtanulják, hogyan kell különböző dolgokat összehasonlítani, elemezni, majd a következtetéseket levonni. A leckék továbbá megalapozzák a felelős állampolgári viselkedést a gyerekekben, megértetik velük az egészséges életmód fontosságát, illetve arra motiválják őket, hogy utasítsák el a pszichoaktív anyagok használatát.

A dél-oroszországi Szocsi térségében három SSEÉO tanár a közelmúltban megfigyelte, hogy a közösségi média negatív hatásának köszönhetően a diákok között széles körben terjed a helytelen viselkedés. A tanárok elhatározták, hogy kérdőíves és gondosan összeválasztott videók, majd irányított beszélgetések segítségével lépnek fel a helyzet megváltoztatása érdekében. E kezdeményezés egy olyan egészséges életmóddal kapcsolatos projekthez vezetett, amely jelenleg két iskolában fut 1200

Borítókép: Sathya Sai Iskola, Lagos, Nigéria. **Illusztráció:** „Afinando” (Ráhangolódás): Turcios (Spanyolország), köszönet a használati engedélyért.



A Sri Sathya Sai Nemzetközi Szervezet (SSSIO) egy spirituális és humanitárius szervezet, amely több mint 50 éve és több mint 120 országban tevékenykedik. Az SSSIO Oktatási Bizottsága a Sathya Sai Oktatást támogatja és népszerűsíti világszerte, beleértve a 40 Sathya Sai iskolát, 27 Sathya Sai Oktatási Intézetet, valamint a Sathya Sai Emberi Értékek Oktatása (SSEÉO) és a Sai Spirituális Oktatás (SSO) programokat. További információért kérjük, írjon a következő címre: ec@sssio.org

Minden jog fenntartva. E kiadvány semmilyen része nem sokszorosítható vagy használható fel a szerzői jog tulajdonosának előzetes írásbeli engedélye nélkül. Engedélyekkel kapcsolatban kérjük, írjon az ec@sssio.org címre.