

Werteerziehung und die Einheit  
von Kopf, Herz und Hand



„Das Ziel einer jeden  
Erziehung ist Charakter.  
Eine Erziehung ohne  
Charakter ist nutzlos.“

Sai Baba

„Die menschlichen Werte  
liegen im Innern eines  
jeden menschlichen  
Wesens verborgen. Man  
kann sie nicht von außen  
erwerben; sie müssen  
aus dem Innern  
hervorgeholt werden.“

Sai Baba



# Sathya Sai Erziehung in menschlichen Werten

## ESSE INSTITUT

Das ESSE Institut Deutschland ist eine Fakultät des europäischen Instituts für Sathya Sai Erziehung und bietet ein 3-stufiges Ausbildungsprogramm mit Grundkurs, Vertiefungskurs und Diplomkurs an. Die aktive Teilnahme an den aufeinander aufbauenden Kursen wird zertifiziert und ist weltweit anerkannt.

Das ESSE Institut spricht Menschen aus den verschiedenen Berufsbereichen an und legt neben Jugend und Familie einen Schwerpunkt auf die Weiterbildung von Lehrern und Erziehern. Dabei werden fachspezifische Einheiten zu methodisch-didaktischen Fragestellungen angeboten, die für die Werteerziehung von Bedeutung sind.

Morgengebet in einer Sai-Schule in Ecuador



ESSE Institut Deutschland  
Hauptstraße 7  
D-31275 Lehrte

+49 171 6437438  
info@esseinstitute.org

„Charakter ist  
das Ziel  
der Erziehung.“

Sai Baba

**ESSE**  
INSTITUT DEUTSCHLAND

# Sathya Sai Erziehung in menschlichen Werten

„Sathya Sai Erziehung in menschlichen Werten“ ist ein Erziehungsansatz, den Sathya Sai Baba, ein großer Menschheitslehrer unserer Zeit, **Gründer zahlreicher Schulen und Kanzler der Sathya Sai Universität**, 1968 in Indien ins Leben gerufen hat.

Seither hat sich das Programm der Sathya Sai Erziehung zu einem umfassenden Erziehungssystem entwickelt, das über Indien hinaus anerkannt und in allen Teilen der Welt praktiziert wird. Mit diesem Ansatz werden inzwischen weltweit über **250.000 Kinder erzogen und ausgebildet**; mehr als **2.000 Schulen** haben ihn sich zur Grundlage ihrer Erziehung gemacht. Er deckt eine breite Palette von formellen, nicht-formellen und informellen Erziehungs-Programmen ab und unterstützt einen lebenslangen Lern- und Transformations-Prozess.

Von zentraler Bedeutung in diesem Erziehungssystem ist ein Lebensstil, der auf den universellen menschlichen Werten basiert. Seine Philosophie besagt, dass es ebenso wichtig ist, den **Schülern zu helfen, einen guten Charakter zu entwickeln**, wie ihnen Fähigkeiten und Wissen zu vermitteln. Schule wie Universität sollten nicht nur Bildung, die dem reinen Lebensunterhalt und somit dem Funktionieren der Gesellschaft dient, vermitteln, sondern vor allem auch Erziehung, die dem Leben selbst, einem erfüllten und lebenswerten Leben, dient.

**Charakterbildung ist also das Ziel** der Erziehung, das sich in der Einheit von Gedanke, Wort und Tat manifestiert.

## Die menschlichen Werte

Die grundlegenden menschlichen Werte ziehen sich wie ein roter Faden durch die religiöse, philosophische, ethische und gesetzgebende Literatur aller Zeitalter und Kulturen.

- **Wahrheit** ■ **Rechtes Handeln**
- **Friede** ■ **Liebe** ■ **Gewaltlosigkeit**

Sie enthalten die tiefen sittlichen Einsichten der Menschheit und bilden die Grundlage für unsere Existenz als Einzelwesen, wie auch die Basis für unser Zusammenleben.

Ein auf den menschlichen Werten aufbauendes Erziehungssystem verhilft dem Schüler zu einem ganzheitlichen Verständnis von Körper, Geist und Seele. Er wird sich mehr und mehr der Tatsache bewusst, dass **Glück und Harmonie** nicht im Außen, in der vergänglichen Welt zu finden sind, sondern **im Innern**.

„**Menschliche Werte können nicht aus Lektionen oder Schulbüchern gelernt werden. Wer den Schülern Werte vermitteln möchte, muss sie zuerst selbst leben und ein Beispiel geben.**“

*Sai Baba*

## Educare

Während einer internationalen Konferenz zur Werteerziehung prägte Sai Baba den Begriff „Educare“:

„**Das Wort Educare bedeutet: hervorbringen, was im Innern ist. Die menschlichen Werte Wahrheit, Rechtes Handeln, Friede, Liebe und Gewaltlosigkeit liegen im Innern eines jeden menschlichen Wesens verborgen. Man kann sie nicht von außen erwerben; sie müssen aus dem Innern hervorgeholt werden.**“

*Sai Baba, 26.09.2000*

Educare ist also der **spirituelle Aspekt von Erziehung** und sollte auf allen Stufen mit berücksichtigt werden. Das Programm lehrt die Achtung vor allen Glaubensrichtungen, die Wichtigkeit von selbstlosem Dienst an der Gesellschaft und betont den Nutzen einer persönlichen „Begrenzung der Wünsche“.

Das Herzstück der Sathya Sai Erziehung in menschlichen Werten ist die Lehrperson, die selbst die menschlichen Werte lebt und deren Entfaltung und Entwicklung in den Schülern durch eigenes Vorbild fördert.

## Die Methoden

Fünf Lehrmethoden werden empfohlen, um den Kindern die menschlichen Werte ins Bewusstsein zu bringen. Zu-

sammen mit anderen passenden Lernstrategien sind diese Methoden geeignet, das ganze Spektrum von Lernaktivitäten abzudecken und alle Ebenen des Menschen einzubeziehen.

- Stilles Sitzen, Meditation: konzentriert in die innere Stille gehen
- Gebete und Zitate von Weisen und Philosophen
- Geschichten erzählen: aus heiligen Schriften, Märchen, Sagen und Legenden; von Heiligen und großen Humanisten, die uns als Vorbilder dienen
- Gemeinsames Singen wert - voller Lieder
- Gruppenaktivitäten: Spiele und Tänze, Fragen und Antworten, Rollen- und Theaterspiel, kreative Tätigkeiten wie Zeichnen, Malen, Modellieren oder auch Schreiben

Diese Methoden regen das Kind auf allen Ebenen an, die erfahrenen Werte mit Körper, Geist und Seele zu verinnerlichen. So wird es in seinem ganzen Wesen angesprochen und kann sich umfassend entwickeln. In der **Übereinstimmung von Gedanke, Wort und Tat** erfährt es inneren Frieden. Es lernt, die Gefühle zu beherrschen, die Gedanken zu kontrollieren und die vielen Wünsche, die ihm in den Sinn kommen, zu begrenzen und sich mit Intelligenz und Unterscheidungsvermögen auf sinnvolle Ziele auszurichten.

## Sathya Sai Schulen

In den frühen 90er Jahren wurden Sathya Sai Schulen in Sambia, Thailand und Nepal eingerichtet. Gleichartige Schulen wurden bald auch in Argentinien, Australien, Brasilien, Kanada, Ecuador, Fidschi, Indonesien, Kenia, Malaysia, Mauritius, Mexiko, Paraguay, Südafrika, Sri Lanka, Taiwan, Großbritannien, Venezuela und auf den Philippinen eingerichtet.

Gegenwärtig gibt es über **100 Sathya Sai Schulen in Indien** und **45 Sathya Sai Schulen in 26 Ländern** außerhalb Indiens.

Die Sathya Sai Schulen, Colleges und die Sathya Sai Universität haben inzwischen aufgrund ihrer akademischen



*Sathya Sai Universität Prashanti Nilayam*

Exzellenz, die mit einer vortrefflichen Persönlichkeitsentwicklung der Schüler und Studenten einhergeht, weltweit Beachtung gefunden. So wurde die Sathya Sai Universität 2007 zum zweiten Mal in Folge mit der höchsten Auszeichnung des Landes anerkannt und damit ihre Vorbildfunktion für andere Universitäten und Bildungseinrichtungen bestätigt.

Die übergeordneten Ziele der Sathya Sai Bildungseinrichtungen sind:

- ein Umfeld, eine Kultur und ein Ethos zu schaffen, in welchen die fünf menschlichen Werte praktiziert werden,
- in den Schülern das ganze Potenzial von menschlicher Vortrefflichkeit zu verwirklichen,
- ein Modell erzieherischer Vortrefflichkeit anzubieten, das wegweisend für die Bildungseinrichtungen unserer Zeit ist.

Das Schulungsmaterial für Lehrer, Lehrpläne und Lektionsmodelle werden im Einklang mit den gesetzlichen, kulturellen und pädagogischen Ansprüchen in den verschiedenen Ländern entwickelt.

## Ausbildung

Um die wichtige Aufgabe der Vermittlung dieses Erziehungsansatzes zu unterstützen, werden vom ESSE-Institut regelmäßig Ausbildungsseminare angeboten, die sowohl Lehrer an öffentlichen Schulen als auch all jene Menschen ansprechen, die bereit sind, ihr Leben nach den menschlichen Werten auszurichten.